

『睡眠時無呼吸症候群（SAS）』 あなたは大丈夫??

次のような症状はありませんか？

呼吸しているのかしら？



起床時に頭痛
だるさ

居眠り
運転

睡眠時に呼吸が
止まっている

大きな
イビキ

夜中に
何度も
目が覚める

日中に
強い眠気



<睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは>

睡眠中に何度も呼吸が止まり、ぐっすり眠ることができない病気です。SAS患者の事故率は、健康の人の約7倍というデータ(※1)が出ており、放っておくと高血圧や心臓循環障害などに陥ると言われています。(※1 国土交通省自動車交通局：<https://www.mlit.go.jp/kisha/kisha03/09/090318/090318.pdf>)

治療方法も確立されておりますので、適切な検査・治療を行うことで改善されます。
症状に心当たりある方はお気軽に当院までにご相談ください。



終夜睡眠ポリグラフィ検査イメージ



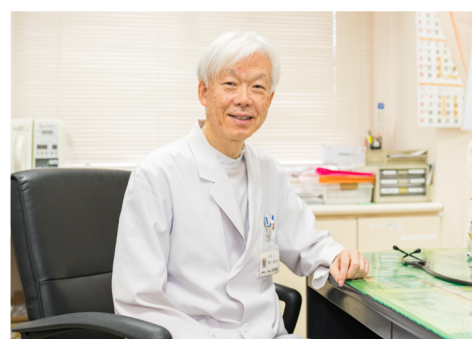
〒379-0116 群馬県安中市安中1-16-32

ご連絡先

TEL 027-382-1123
<https://www.shodahospital.jp>

診療案内	
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
午前	○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
午後	往診 ○ ○ 往診 ○ × ×
午前 9:00~12:00 午後 12:00~18:00 日・祝定休 ※1 原口医師は金曜休み	

スケジュールは医師の都合により変更される場合があります。



副院長 原口通比古（呼吸器内科）

